Bulletin d'inscription

Nom : ..... Prénom : ..... Commune : .....

Tél. : ..... e-mail : .....

N° de CAF ou de MSA

.....
signature

Les ateliers sont organisés par l'association **Mains de lien** en collaboration avec le **Centre social et culturel du Carladès**. La participation aux ateliers nécessite l'adhésion à l'association. Le tarif de base d'un atelier est de 4€. Les adhérents du CSCC bénéficient de tarifs réduits et dépendant du quotient familial.

Veuillez cocher vos choix.

Adhésion à l'association	Année scolaire 2023-24 □ 10€ adulte □ 1€ mineur	De janvier à juin 2024 □ 5€ adulte □ 0€50 mineur
Adhésion au CSCC	Année civile 2023 □ 8€ individuel □ 12€ famille	Année civile 2024 □ à renouveler en janvier
Ateliers Sommeil (semaines impaires)	Septembre-décembre 2023 □ cinq ateliers 20€ ou selon QF QF 1,2 ► 2€50 QF 3,4 ► 5€ QF 5,6 ► 10€ QF 7,8 ► 15€	Janvier-juin 2024 □ dix ateliers 40€ ou selon QF : QF 1,2 ► 5€ QF 3,4 ► 10€ QF 5,6 ► 20€ QF 7,8 ► 30€
Ateliers Visage-détente (semaines paires)	Septembre-décembre 2023 □ cinq ateliers 20€ ou selon QF QF 1,2 ► 2€50 QF 3,4 ► 5€ QF 5,6 ► 10€ QF 7,8 ► 15€	Janvier-juin 2024 □ dix ateliers 40€ ou selon QF : QF 1,2 ► 5€ QF 3,4 ► 10€ QF 5,6 ► 20€ QF 7,8 ► 30€
Inscriptions ponctuelles	Toute l'année □ sur réservation 4€ pour tous et tout type d'atelier	

Veuillez remettre le bulletin au secrétariat du Centre social ou à l'animateur de l'atelier.

► ► ► ► ► ► ► ► ► ► *Partie détachable* ► ► ► ► ► ► ► ► ► ►

Ateliers découverte du Dō-In
Les lundis 18/09 et 25/09 (gratuit)

Dates des ateliers de Dō-In
pour l'année scolaire 2023-2024 :

Shiatsu assis (atelier individuel)
Sur inscription ponctuelle
Après chaque atelier collectif de Dō-In

Atelier Sommeil
2e semestre 2023 : 09/10 06/11 20/11 04/12 18/12
1er semestre 2024 : 15/01 29/01 12/02 11/03 25/03 08/04 06/05 03/06 17/06 01/07

Atelier Visage-Détente
2e semestre 2023 : 02/10 16/10 13/11 27/11 11/12
1er semestre 2024 : 08/01 22/01 05/02 04/03 18/03 29/04 13/05 27/05 10/06 24/06